

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire, passez les mercredis entre 13h30 et 16h30 à la salle La Missisquoise. Une personne en charge pourra vous y accueillir.

RÉSERVATIONS

Vous pouvez passer en tout temps pour réserver vos plages horaires d'entraînement lors des heures d'ouvertures. Toutes les réservations se font sur place seulement **dans le cartable bleu**. SVP écrire lisiblement et NOTEZ vos réservations dans votre agenda personnel! Vous êtes responsable vous aussi de la bonne marche du Mini-Gym!

ABSENCES

EN TOUT TEMPS, il est très important de nous aviser en cas d'absence par courriel. Nous pourrions ainsi prévenir le bénévole en place.

La kinésiologue responsable sera en poste à la fin janvier.

ÉVALUATIONS par la KINÉSIOLOGUE

Les évaluations sont toujours obligatoires pour la participation au Mini-Gym. Sur rendez-vous seulement les mercredis après-midi! Toute nouvelle inscription engendre une évaluation. Si vous avez déjà été évalué, vous pouvez réserver vos appareils!

RESSOURCES BÉNÉVOLES

Nous sommes à la recherche de gens désirant aider à l'occasion à couvrir les quarts d'ouvertures. L'équipe bénévole est...bénévole donc, nous aimerions leur offrir soutiens et appréciations en leur permettant flexibilité! Merci de m'écrire si vous êtes disponibles à l'occasion ! De plus, le respect de ces gens est essentiel, ils sont là pour votre sécurité et croient vraiment en la mission du Mini-Gym! Merci de leur faire honneur lors de vos visites!

Derniers petits points

On continue à :

- 1-Nettoyer nos appareils après chaque usage avec les lingettes appropriées.
- 2- Porter des espadrilles propres pour l'intérieur seulement...
- 3-Poster un masque si on a des symptômes de toux etc...
- 4-Respecter les activités en cours dans la grande salle lors de votre entraînement. Spécialement les lundis pm, lors du QI Gong svp.

Merci à tous! Et bonne session de MINI-GYM!